

Distansetabell Midt-norsk mesterskap sommer 2021.

Sprint lørdag		
Menn senior og M20-22	10 km	(2x2km)+2km+(2x2km)
M17-18-19	7.5km	3x2,5km
Kvinner senior og K20-22	7,5km	3x2,5km
K 17-18-19	6km	3x2km
G15-16	5km	2+1+2
J15-16	4km	1+1+2
J/G 13-14	3km	1+1+1
J/G 11-12	2,1km	0,7+0,7+0,7
Jaktstart søndag		
Menn senior og M20-22	12,5km	5x2,5km
M 17-18-19	10km	5x2km
Kvinner senior og K20-22	10km	5x2km
K17-18-19	7,5km	0,7+2+2+2+0,7
Normal søndag		
G15-16	7,5km	2,5+2,5+2,5
J15-16	6km	2+2+2
J/G 13-14	3km	1+1+1
J/G 11-12	2,1km	0,7+0,7+0,7