



Orkdal IL inviterer til
Landsrenn i hopp og kombinert og Finale Hopptreff 2015
i Knyken skisenter lørdag 31.01 og søndag 01.02.2015

Bakker :

K50 og K68 (Det benyttes porselensspor uten vanning i begge bakker)

Klasser: Kvinner og menn

Lørdag 31.01.2015 :Landsrenn Hopp / kombinert

Hopp:

K 50 - 12 år og yngre

K 50 - Klasse D

K 50 - Veteran

K 68 - Klasse A

K 68 - Klasse B

K 68 - Klasse C

K 68 - Veteran

Kombinert:

12 år og yngre K50 – 1,5 km langrenn

Klasse 3 – K50 – 1,5 km langrenn

Klasse 1 – K68 – 3 km langrenn

Klasse 2 – K68 – 1,5 km langrenn

Søndag 01.02.2015 :Finale Hopptreff 2015

Laghopp Kretslag 13 – 16 år K50 og K68

Påmelding:

Landsrenn lørdag 31.01.2015:

Online via skiforbundets terminliste (lørdag 31.01.2015)

Påmeldingsfrist søndag 25.01.2015

Påmelding ikke gyldig før startkontingent er betalt.

Finale hopptreff:

Påmelding av lag: arve.garberg@getmail.no

Påmeldingsfrist tirsdag 27.01.2015.

Navnelister leveres senest 1 time etter rennslutt lørdag.

Påmelding ikke gyldig før startkontingent er betalt.

Startkontingent:

Startkontingent kr. 100,- pr. renn. Lag kr. 400,-.

Betales til konto 4270.13.69054 innen 27.01.2015 og merkes ”Navn + startkontingent .

Trening:

Fri trening fredag 30.01.2015 kl. 15.00 – 19.00 (bakken stenges)

Treningsavgift kr. 100,- betales i bakken.

Lagledermøte:

Fredag 30.01.2015 kl. 19.00 i hoppanlegget.

Renn:

Lørdag 31.01.2015 kl. 10.00:

Rennet starter i K50, deretter K68

(Hver bakke gjøres ferdig med prøveomgang, 1 og 2 omgang)

Kombinert langrenn kl. 15.00

(Med forbehold om at rennstart kan endres etter at påmeldingen er registrert.)

Søndag 01.02.2015 kl. 10.00:

Finale hopptreff laghopp K50 og K68 (ikke prøveomgang).

Rennkontor:

I bakken fredag kl. 17.30 -19.00 og lørdag fra kl. 08.30.

Premieutdeling

I bakken etter at rennet er ferdig.

Arena/adkomst:

Knyken skisenter i Orkdal kommune, ca 40 km sørvest for Trondheim.

Følg skilting til ”Knyken” fra E39 i retning Kyrksæterøra.

Dusj og garderobe i anlegget.

Rennleder: Atle Mellingsæter - 90164462

Kontaktperson info: Arve Garberg - 47819562