



**Orkdal IL inviterer til  
Veteran NM i hopp  
og renn for barn/ungdom i K30, K50 og K68  
I Knyken skisenter lørdag 28.09.2013**

**Bakker :**

K30, K50 og K68 (Det benyttes porselensspor uten vanning i alle bakker)

**Klasser:** Kvinner og menn

26 – 30 år K30, K50 og K68 – Ikke NM (kan kun delta i 2 bakker)  
31 – 35 år K50 og K68 (kan kun delta i 2 bakker)  
36 – 40 år K50 og K68 (kan kun delta i 2 bakker)  
45 – 50 år K50 og K68 (kan kun delta i 2 bakker)  
51 – 55 år K50 og K68 (kan kun delta i 2 bakker)  
56 - 60 år K50 og K68 (kan kun delta i 2 bakker)  
61 – 65 år K50 og K68 (kan kun delta i 2 bakker)  
66 – 70 år K50 og K68 (kan kun delta i 2 bakker)  
70 pluss K30 og K50 (kan kun delta i 2 bakker)

**Klasser Barn/ungdom:**

12 år og yngre K30 og K50  
13-16 år K30  
13-16 år K50 og K68 liten fart  
13-16 år K50 og K68 stor fart  
17-25 år K30, K50 og K68

**Påmelding:**

Kun online påmelding via skiforbundets terminliste  
E-post : [endre@nett-system.no](mailto:endre@nett-system.no)  
Påmeldingsfrist søndag 22.09.2013  
Påmelding ikke gyldig før startkontingent er betalt

**Startkontingent:**

Startkontingent kr. 150,- pr. renn veteran  
Startkontingent 12-16 år 100,-  
Startkontingent 17-25 år 120,-  
Betales til konto 4270.13.69054 innen 22.09.2013  
og merkes "Navn + startkontingent veteran NM".

**Trening:**

Fri trening fredag 27.09.2013 kl. 12.00 – 19.00 (bakken stenges)  
Treningsavgift kr. 150,- betales i bakken.

**Renn:**

Lørdag 28.09.2013 kl. 10.00  
Rennet starter i K30, deretter K50 og K68  
(Hver bakke gjøres ferdig med prøveomgang, 1 og 2 omgang)

**Rennkontor:**

I bakken fredag kl. 17.30 -19.00 og lørdag fra kl. 08.30.

**Premieutdeling**

I bakken etter at rennet er ferdig.

**Bankett:**

For hoppere i veteran NM i Knyken skisenter lørdag kveld. Kr. 350,-  
inkludert middag og drikke.  
Påmelding innen 20.09.2013, betales til konto 4270.13.69054 innen  
20.04.2013 og merkes "Navn + bankett veteran NM".

**Overnatting:**

Bårdshaug Herregård ([www.baardshaug.no](http://www.baardshaug.no))  
Tlf. 72 47 99 00, [post@baardshaug.no](mailto:post@baardshaug.no)

**Arena/adkomst:**

Knyken skisenter i Orkdal kommune, ca 40 km sørvest for Trondheim.  
Følg skilting til "Knyken" fra E39 i retning Kyrksæterøra.

Dusj og garderobe i anlegget.

**Rennleder:** Endre Jacobsen  
**Kontaktperson info:** Stig Dahl – 906 04 504