



Velkommen til MelhusBanken Skifestival 2009

Lørdag 7. februar - Klassisk sprint med prolog fra 11 år

Søndag 8. februar - Fristil sprintstafett (2 mannslag)



Sted: Skjetnemyra Skianlegg

Parkering: Ved start. Avgift kr. 50 inkl. program.

Stilart: Lørdag klassisk. Søndag fristil.

Første start: Lørdag kl. 12:00. Søndag kl. 12:00



Startintervall prolog: 15. sekunder

Løypelengde lørdag: Gutter og jenter 8, 9, 10 år, 400 meter.
2 heat for alle.

Gutter og jenter 11, 12, 13, 14 år, 400
meter. Prolog og finaler.



Gutter og jenter 15, 16, 17, 18, 19, 20 år,
800 meter, Prolog og finaler.

Løypelengde søndag: Gutter og jenter 8, 9 og 10, 2 x 400 m
(maksalder 18 år)

Gutter og jenter 11 og 12 år, 3 x 400 m
Gutter og jenter 13 og 14 år, 3 x 400 m
Gutter og jenter 15 og 16 år, 3 x 400 m



Jenter 17, 18, 19 og 20 år, 2 x 800 m
Gutter 17, 18, 19 og 20 år, 3 x 800 m

Påmelding: Online påmelding på hjemmesiden til
Melhus SKI (www.melhusski.com).
Mixlag i stafett tillates. Påmeldingsfrist
onsdag 4. februar.

Etteranmelding: Kun hvis ledige nummer i programmet, og
mot dobbel avgift fra 13 år.

**Startkontigent:**

8 - 16 år kr. 90,-
17 - 20 år kr. 105,-
Stafettlag 8 - 16 år søndag kr. 140,-
Stafettlag 17 - 20 år søndag kr. 170,-

Startkontigent innbetales Melhus IL Ski,
kto. 4230 09 04208.

Skilisens:

Alle løpere fra fylte 13 år må ha skilisens
eller engangslisens.

Gjør anmerkning på påmeldingen om
engangslisens (kr. 40.-) ønskes.

Premier:

Full premiering på rennene begge dager.
Premieutdeling i Skytterhuset fortløpende

Garderobe/dusj:

Dusjmulighet ved Brekkåsen barneskole,
ca. 5 min kjøring.
Garderobe/omkleddingsrom i Skytterhuset

Servering:

Kiosk og kantine i Skytterhuset ved
parkeringsplassen.

Startnummerutdeling:

I Skytterhuset mellom kl. 10:00 - 11:00.

Resultater:

Melhus SKI`s hjemmeside hvor du kan
finne startliste/resultatliste etc

Rennleder:

Torbjørn Landmark, mob: 97423589

TD:

Ingunn Kregnes og Hans Enlid

Arrangør: Melhus Idrettslag



Hovedsponsor:

