



**IL Leik inviterer til**

## **HØLONDRENNET 2009.**

**Dato:** Lørdag 28. februar. Start fra kl. 12:00.

**Sted:** Eid skole Korsvegen.

**Stilart:** Fristil

<b>Klasser / distanser:</b>	G/J 8,9 og 10 år	1 km	Damer 17 til 20 år	5 km
	G/J 11 og 12 år	2 km	Damer Senior	5 km
	G/J 13 og 14 år	3 km	Herrer 17 til 20 år	10 km
	G/J 15 og 16 år	5 km	Herrer Senior	10 km

Startintervall 30 sek.

**Rennleder :** Erik Foss

**Påmelding:** Online påmelding via Skiforbundets sider.  
E-post [il-leik@online.no](mailto:il-leik@online.no)  
**Påmeldingsfrist 25. februar 2009 kl. 23:59**

**Startkontigent:** 90,- kr for 8 til 16 år  
105,- kr for 17 til 20 år  
120,- kr for senior

Startkontigent innbetales til konto nr. **4230.09.04380** ved påmelding.  
Kvittering for betalt kontingent må fremvises ved henting av startnr.

**Startlisens:** Den enkelte klubb er ansvarlig for at løperne deres har gyldig startlisens.  
Engangslisens kan løses på renndagen.

**Rennkontor:** Eid skole.

**Parkering:** Eid skole, parkeringsvakter anviser plass.

**Dusj / garderober:** Eid skole

**Premieutdeling og restaurant:** Eid skole i gymsalen umiddelbart etter rennet.

**Vi minner om IL Leik's vandrepokaler for menn og kvinner som fortsatt ikke er "tatt" ut. Se nedenforstående status før årets renn.**

## Vandrepokal menn

Går til den løper som på 10 km først oppnår 21 poeng.

Poengberegning : 7 – 5 – 4 – 3 – 2 – 1 etter anvendt tid uansett klasse.

### Poengstilling før rennet 2009:

Konrad Unsgård	18	Kristian Sørlund	5	Bjørn Nilsskog	3
Tom Stian Vold	17	Kristian Bruaset	5	Torberg Falch	3
Bård Benum	15	Steffen Hallsteinsen	5	Even Landsem	3
Tor Taksgård	14	Børge Jønland	5	Tor Koksvik	3
Vidar Løfshus	13	Kristian Sugaren	5	Per Fridjof Hillestad	3
Frode Estil	13	Hasse Benberg	5	Erlend By Vollset	3
Bengt-Magnus Mathisen	12	Eivind Mobakken	5	Svein Vidar Thun	3
Oddvar Brå	12	Per Bøe	5	Per Kåre Jakobsen	2
Alf Roar Størset	12	Øyvind Skaanes	5	Jan Peder Hegdahl	2
Einar A. Eriksen	12	Halvard Hanevold	5	Morten Johansen	2
Helge Holden	12	Per Knotten	5	Stein H Stokkbø	2
Sigurd Brørs	10	Kai Pedersen	5	Jan Egil Strand	2
Terje Langli	9	Ove Aunli	5	Kristen Skjeldal	2
Sturla Brørs	9	Håkon Loe Johansen	5	Per Erling Myhre	2
Svein Tore Samdal	9	John Sverre Sugaren	5	Heiki Haugland	2
Krister Trondsen	7	Lars Vingli Odsæter	4	Morten Aasebø	2
Chris Andre Jespersen	7	Knut Erik Nesteby	4	Frode Grønningen	2
Lars Moholt	7	Arild Monsen	4	Morten Svinsås	2
Ove Erik Tronvoll	7	Morten Guin	4	Johan Riseth Hammer	1
Terje Smevold	7	Martin Ree	4	Christoffer Bremvåg	1
Arnt Ove Dragsten	7	Frode Øren	4	Jan Tore Eriksen	1
Jan Otto Hoel	7	Pål Sande	4	Pål Krangsås	1
Geir Holte	7	Petter Eliassen	4	Vegard Granheim	1
Leif Jære	7	Marius Bjørseth	3	Ola Berget	1
Terje Krogstad	7	Arnt Einar Engan	3	Torben Wiig	1
Nils Ingulf Langlete	7	Steinar Spets	3	Hans Kjetil Belsvik	1
Anders Eide	7	Martin Haugen	3	Knut Wangen	1
Hallgeir Viken	7	Erik Foss	3	Ole Hartvig Skogstad	1
Eirik Engan	7	Roger Gjøvåg	3	Bård Indredavik	1
Runar Flønes	7	Torstein Sundseth	3		

## Vandrepokal kvinner

Går til den løper med best tid i klasse kvinner junior og senior.

Den løper som først oppnår å vinne pokalen 3 ganger får den til odel og eie.

1994:	Kari Uglem	2003:	Laila Selbæk	2007:	Laila Selbæk
1995:	Kristin Tjelle	2003:	Stine Lillebudal	2008:	Magni Solum
1996:	Kristin Gisvold	2004:	Magni Solum		
1997:	Marit Bjørgen	2006:	Gunhild Storbekkrønning		