

FLATÅSRENNET 2009

www.flatas.no

Flatås IL langrenn har også i år gleden av å invitere til Flatåsrennet, som denne gang arrangeres for 27 gang. Vi håper at så mange klubber og løpere som mulig tar turen til Granåsen.

Sted / tid Granåsen skisenter. Lørdag 31. januar 2009. Kl 12:00

Stilart: Klassisk
Fellesstart 13 år og eldre har klassevis fellesstart på arenaen. Dette er en populær avveksling til tradisjonell enkeltstart. Øvrige klasser har individuell start.

Distanser:	Jenter-gutter	8-10	1,2 km
	Jenter-gutter	11-12	1,2 km
	Jenter-gutter	13-14 (2x1,3)	2,6 km
	Jenter-gutter	15-16 (2x1,6)	3,2 km
	Damer / herrer junior	(3x1,6)	4,8 km
	Damer / herrer senior	(3x1,6)	4,8 km

Starttid: Første start kl. 12:00 (startliste legges ut på www.flatas.no/ski)

Premiering: Full premiering alle klasser foretas fortløpende for hver klasse.

Startkontigent

Jenter - gutter	kr 90,-
Junior	kr 100,-
Senior/veteran	kr 100,-

Innbetaling til Flatås IL langrenn, Konto: 43193774149

Påmelding: Innen onsdag 28. januar: Online via NSF eller: Flatås IL v/ Innen eller: Flatås IL v/ Gunnar Dromnes,
E-mail: gu-dromn@online.no mobil: 90080288 p: 72 59 06 50 eller Halvard Sletvold: Mobil: 92834099 p: 72 581141.
Dobbel startkontigent ved etteranmelding, og kun på ledige nummer renndagen.

Servering / kafe 2.etg. i arenabygg og eve. paviljong ute.

Rennleder Asgeir J. Sørensen, Mobil 91897457

VEL MØTT I GRANÅSEN LØRDAG 31. JANUAR 2009!



-litt mer personlig

**SPORTSHUSET
MELHUS**
Tlf. 72 87 26 60



LANGRENN

www.flatas.no/ski