



Jårasprinten 2009

Svorkmo/NOI inviterer herved til Jårasprinten søndag **18. januar kl 12.00.**
Sted: **Asbøllsaga skiarena** (Svorkmo)

Rennet er i klassisk stil.

Klasser og øvelser:

J8/G8 og J9/G9	1 km
J10/G10, J11/G11, J12/G12	2 km
J13/G13 og J14/G14	3 km
J15/G15 og J16/G16	5 km
K17 – Kvinner senior	5 km
M17- Menn senior	10 km

Påmelding online (www.skiforbundet.no/sor-trondelag eller www.svorkmonoi.net) innen tirs. 14. januar kl. 23.59.

Påmeldingsavgift:	t.o.m. 16 år	kr 90,-
	f.o.m. 17 – t.o.m. 20 år	kr 105,-
	f.o.m 21 år	kr 120,-

Avgift ved etteranmelding hhv. kr 120, 150 og 170.

Startnummer hentes ut lagvis innen kl. 11.45.

Full premiering til alle deltagere til og med 15 år.

Velkommen!

Henvendelser rettes til Bård Olsø, tlf 958 30 260 eller e-post: bolso@loqal.no

Styret i Svorkmo NOI ski/friidrett