



FOKUS - STAFETTEN 2009

ORKDAL IDRETTSLAG innbyr med dette til stafett i Knyken Skisenter **ONSDAG 11. FEBRUAR 2009 kl. 18:00.**

Klasseinndeling:

Gutter/Jenter 8 - 10 år,	3 x 1 km	start kl. 18:00 / 18:02
Gutter/Jenter 11 - 13 år,	3 x 2 km	start kl. 18:30 / 18:32
Gutter/Jenter 14 - 16 år,	3 x 3 km	start kl. 19:00

Stilart:

1. etappe: klassisk, 2. og 3. etappe: fri teknikk.

Startkontingent:

kr 270,- pr. lag i alle klasser.

Påmelding:

Påmelding med lagoppstilling (navn, fødselsår og rekkefølge) sendes på e-post **innen 03. februar** til Jan Peder Hegdal, jphegdal@hotmail.no, 90219913. Startkontigent forhåndsbetales til Orkdal IL Skigruppa, kontonr. 8653 06 03581.

NB! Merk påmeldingsfristen grunnet håndmalte premier samt en begrensning i antall lag på 100. Lag innenfor sonen vil bli prioritert.

Informasjon:

På renndagen må endringer i lagoppsett meldes til rennkantoret **senest kl. 17:00**. Dette er også fristen for å hente ut startnummer.

Lagene er ansvarlige for at løperne har gyldig startlisens.

Det skal prioriteres rene klubblag ved påmelding, før evt. blandalag.

Premie til alle deltakere.

Komplett resultatliste med etappetider vil bli lagt ut på www.orkdal-il.no.

Av hensyn til parkering ber vi om at alle lag samkjører i størst mulig grad og møter opp i god tid.

LØPERE OG LEDERE ØNSKES VEL MØTT TIL FOKUS-STAFETT!

Med hilsen
Orkdal IL Skigruppa