

Langrennsutvalget i Orkdal IL ønsker alle velkommen til skisesongen 2011/2012

Det var en kjempefin vinter i fjor med mange aktive i alle aldersgrupper både i Knyken og rundt omkring på skikaruseller og skirenn. Vi satser på minst like mange aktive i år og begynner med **felles barmarkstrening for alle fra 1. til 6. klasse på torsdager kl. 18.00 i Knyken.**

**Første trening er torsdag 20. oktober.
Nye og gamle, alle er velkommen!**

Til barmarkstrening trengs sko eller støvler med varme sokker, stillongs, overtrekksdress, lue og votter. Et skifte til etter treningene kan være fornuftig. Det kan være aktuelt å bruke korte staver.

Torsdager kl. 18.00 er fast treningstidspunkt gjennom hele sesongen.

Aldersgrupper og trenere

Løperne er delt inn i aldersgrupper med hver sine trenere, se under. I tillegg blir en del foreldre med som hjelpetrener. Det er kjempebra med alle foreldre som vil være med på treningene.

1. og 2. klasse: (f. 2004-2005)	Grete Sæther	tlf. 99010154
3. og 4. klasse: (f. 2002-2003)	Morten Slupphaug	tlf. 45027211
5. og 6. klasse: (f. 2000-2001)	Dag Olav Løseth	tlf. 92236696

Jenter

Vi i OIL ønsker at flere jenter vil være med å gå på ski. Derfor vil vi forsøke å danne egne jentegrupper på treningskveldene. Oppfordrer alle til å drive litt reklame i vennekretsen og på skolen!

Skirenn

Til vinteren blir det mulighet for å melde seg på skirenn, og det er premie til alle under 13 år. Terminliste med mer informasjon blir delt ut av trenerne når den er klar. Den populære ST-karusellen arrangeres i Hoston, Ulvåsen, Knyken og på Svorkmo hvor det er påmelding ved start. Det blir også kvelder med skileik i Knyken.

Miljøsamling på Søvasslia 3.-4. desember

Langrennsutvalget arrangerer miljøsamling for 12 år og yngre med foreldre på Søvasslia helga 3.-4. desember. Det blir 2-3 treninger på ski, og vi får servert middag, varm kveldsmat og frokost. Overnatting og mat dekkes av laget og en egenandel for hver utøver. Eget skriv blir delt ut.

Påmelding gjøres til Thomas Bysting på thomas.bysting@orkdal.kommune.no innen torsdag 3.november.

Vennlig hilsen langrennsutvalget i Orkdal IL