

Invitasjon til ST-cup-avslutning

Hopp- og kombinertkomiteen i Sør-Trøndelag skikrets inviterer til ST-cup-avslutning, onsdag 25. mars kl. 1800 på Heimdal videregående skole, Trondheim

Utøvere, foreldre, slekt, venner og andre hoppinteresserte inviteres til å delta.

Program:

- Power-trening for yngre utøvere v/assisterende landslagstrener Geir Ole Berdahl
- Smøring av ski, vinter og sommer ved Stian Kvarstad
- Under foredragene vil det bli gjennomført en treningsøkt for utøverne. Her stillere trenere fra Trønderhopp og Granåsen skiteam. Ungene må derfor stille i treningsantrekk.
- Etter foredrag/trening blir det premieutdeling.

Det serveres pizza og produkter fra Tine.

Vel møtt!