



**Orkdal IL Inviterer til RC Hopp, RC Kombinert, NC C og  
Nemi Norges Cup Kombinert klasse B  
I Knyken skisenter  
Lørdag 21. og Søndag 22. Januar 2012**

**Nye Knyken har porselensspor  
i alle bakker, året rundt**

### **Klasser/ distanse**

Fra og med J / G 13 år og oppover.

Hopp: NCC og RC C, B, A Jenter/Gutter K68

Hopp: RC D, C Jenter K50

Hopp: RC D Gutter K50

12 år og yngre Jenter/Gutter K50

### **Kombinert**

Nemi Cup klasse B K68 10 km og 5 km i sprint

RC 1: Hopp K68, 5km i Gundersen og 3km i sprint.

RC 2: Hopp K68, 3km i Gundersen og 1,5km i sprint.

RC 3: Hopp K50 (tilsvarer RC D i hopp), 3km i Gundersen og 1,5km i sprint.

Hoppere i RC A, RC B og RC C velger om de vil gå i RC 1 eller RC 2 kombinert.

### **Rennleder**

Hopp/Kombinert: Odd Almli, Mobil: 95807414,

## **Påmelding**

Påmelding må være oss i hende senest mandag 16.01.2012

Påmelding til: Online påmelding eller påmelding til  
Endre Jacobsen, Epost: [endre@nett-system.no](mailto:endre@nett-system.no)

NB! Ved påmelding etter fristen betales dobbel startkontingent.

## **Startkontingent**

Jenter og gutter:            Kr. 100,-  
Junior:                        Kr. 120,-

Startkontingenten betales til konto 4270.13.69054 ved påmelding.

## **Dusj/ garderobe**

Knyken skisenter.

## **Premiering**

Iht. Reglement for RC og Nemi Cup

## **Rennkontor**

Rennkontor på arena.

Startnummer deles ut på lagledermøtet, evt. Hentes på rennkantoret senest en time før start.

Startnummer som ikke returneres blir fakturert med Kr. 250 på løper.

## **Kontaktperson**

Endre Jacobsen  
Epost: [endre@nett-system.no](mailto:endre@nett-system.no) Mobil: 92444949

## **Informasjon**

All aktuell informasjon vil bli lagt fortløpende ut på [www.orkdal-il.no](http://www.orkdal-il.no).

## **Program**

<b>Fredag</b> Kl.12.00-20.00	Bakkene åpne for trening, med heis	K68/50 Bakkeavgift
<b>Lørdag</b>		
Kl.08.00	Rennkontoret åpner.	Knyken skisenter.
Kl.08.15	Lagledermøte.	Knyken skisenter.
Kl.09.00-12.00	3 organiserte prøveomganger hopp/kombinert hopp J/G RC D, samt J/G 12 år og yngre	K50.
Kl.09.00-12.00	3 organiserte prøveomganger hopp/kombinert hopp J/G NCC; RC C / B / A. Nemi cup klasse B ordinær omganger	K68.
Kl.12.30	Omgang 1 og 2 hopp/kombinert J/G RC D.	K50.
Kl.14.00	Omgang 1 og 2 hopp/kombinert J/G NCC, RC C / B / A.	K68.
Kl. 14.00	Nemi cup klasse B langrenn Gundersen, Premieutdeling umiddelbart etter rennet	10 Km
Kl.14.40	RC 3 langrenn Gundersen J/G, Premieutdeling umiddelbart etter rennet	3 Km
Kl.17.00	Premieutdeling for Hopp.	Knyken skisenter.
Kl.17.30	Kombinert Langrenn Gundersen J/G	3 km og 5 km.
Kl.18.30	Premieutdeling Kombinert.	Knyken skisenter.
<b>Søndag</b>		
Kl. 08.00	Rennkontor åpner	Knyken skisenter.
Kl. 09.00-09.30	Prøveomgang hopp/kombinert J/G, RC D, samt J/G 12 år og yngre	K50.
Kl. 09.30-10.30	Omgang 1 og 2 hopp/kombinert J/G RC D, samt J/G 12 år og yngre	K50.
Kl. 11.00 – 12.00	Prøveomgang hopp/kombinert J/G NCC, RC C, B, A. Nemi cup klasse B hopp	K68.
Kl. 11.30	RC 3 langrenn sprint, Premieutdeling umiddelbart etter rennet	1,5 Km
Kl. 12.00 - 14.30	Omgang 1 og 2 hopp / kombinert J / G NCC, RC C, B, A. Nemi cup klasse B hopp	K68.
Kl. 14.45	Nemi cup klasse B Sprint, Premieutdeling umiddelbart etter rennet	5 Km
Kl. 15.00	Premieutdeling hopp.	Knyken skisenter.
Kl.15.30	Kombinert Langrenn Sprint, Premieutdeling umiddelbart etter rennet	1,5 km og 3 km.

## **Overnattingsmuligheter:**

### **Bårdshaug Herregård:**

Staselig hotell med rom for overnatting, moderne møte- og grupperom.

#### **Postadresse:**

Bårdshaug Herregård

Telefon: 72479900

Fax: 72481923

E-post: [post@baardshaug.no](mailto:post@baardshaug.no)

Mer informasjon: [Bårdshaug Herregård](#)

### **Vertshuset Fannarheimr:**

Koselig lite Vertshus som ligger ved E39 i Fannrem sentrum, 5 km fra Orkanger i Orkdal kommune.

#### **Postadresse:**

Vertshuset Fannarheimr

7320 Fannrem

Telefon: 72 48 53 89

E-post: [Vertshuset Fannarheimr](#)

Mer informasjon: [Vertshuset Fannarheimr](#)

### **Aunemo Overnatting:**

Helrestuert trøndelån fra ca 1700. Ble fredet i 1923.

#### **Postadresse:**

Aunemo Gård

7320 Fannrem

Telefon: 72 48 51 81

E-post: [Aunemo Overnatting](#)

Mer informasjon: [Aunemo Overnatting](#)

# **VelkommentilOrkdal**

Nye Knyken Skisenter ligger i Orkdal kommune, 4 mil sør for Trondheim. Skisentret eies av Orkdal Idrettslag og drives av skiavdelinga i idrettslaget, og det har etterhvert blitt et anlegg med stor regional betydning. Skisentret kan i dag gi tilbud innenfor de fleste skidisipliner og er åpent for alle som måtte ønske å bruke anlegget til sport, mosjon eller friluftsliv. Her finnes flere velpreparerte konkurranse- og turløyper, skiskytteranlegg, hoppbakker og alpinanlegg. I 1996 ble Knyken Skisenter gitt status som regionanlegg.

Ankomst nordfra kan enten skje med fly til Trondheim Lufthavn Værnes og buss derfra, eller med tog til Trondheim og buss til Orkdal.

Sørfra kan en ta fly til Trondheim Lufthavn Værnes og buss derfra, eller med tog til Berkåk og buss derfra til Orkdal. Ankomst med privat bil/buss skjer nordfra langs E6 til Klett, ca 6 km. sør for Trondheim, hvor en tar av fra E6 og følger E39 til Orkdal.

Sørfra kan ankomsten med privat bil/buss enten skje gjennom Østerdalen eller Gudbrandsdalen til Berkåk. Her tar en av fra E6 ned Rennebu og Meldal til Orkdal.

Fra Nord-Vestlandet kan det være aktuelt å kjøre E39 gjennom Surnadal og Rindal. Adkomsten til Knyken Skisenter vil bli skiltet fra Fannrem.

## **GPS Koordinater**

**63°15'45"N, 9°44'45"Ø**

Orkdal Idrettslag ønsker velkommen til Orkdal og Knyken Skisenter. Vi ser fram til spennende konkurranser under gode og like konkurranseforhold.

Nye Knyken Skisenter er fortsatt under utbygging, alt er ennå ikke kommet helt på plass. Vi håper dere tar til takke med forholdene slik de er, og at dere vil trives i nye Knyken