

KNYKEN RUNDT

2019

DAMER

Plassering		Klubb	Tid	Utmerkelse
Jenter	12-13 År			
1	Emma Rasmussen Wingan	Orkdal IL	12:02	
Jenter	14-15 år			
1	Nora Opland	Leik IL	12:56	
Damer	16-17 år			
1	Amanda Kvernmo Lynum	Orkdal IL	1:00:42	
Damer	18-20 år			
1	Sigrid Adde	Skaun IL	1:10:35	
Damer	21-34 år			
1	Gerd Inger Bergsrønning	Svormo NOI	56:19	
2	Åsta Venås Fløgstad	Klubbløs	1:06:12	
Damer	35-39 år			
1	Turi Malme	Klubbløs	48:05	
Damer	40-44 år			
	Inger Elisabeth Grønningen			
1	Bakk	Lensvik IL	58:28	
Damer	55-59 år			
1	Berit Westermo	Namdal løpeklubb	01:03:50	